



Es ist höchste Zeit für ein „Zurück zu den Wurzeln“!

Wenn Sie den erfrischenden, belebenden Duft einer Kiefer erleben, das beruhigende Aroma von Lavendel oder den belebenden Geruch von Zitronen, dann erleben Sie ätherische Öle – kraftvolle natürliche Aromastoffe.

Jeden Tag wenden sich mehr Menschen einer natürlichen, ganzheitlichen Form der Gesundheitsvorsorge und-pflege zu.

Unsere Vorfahren haben schon allerart Pflanzen, Samen, Rinden & Harz für die Gesundheitspflege ihrer Familien benutzt - seit Beginn der Menschheit. Glücklicherweise müssen wir in der heutigen Zeit nicht mehr den Wald durchkämmen, um diese natürlichen Wirkstoffe zu finden - wir erhalten sie in kleinen, runden Glasfläschchen in ihrer reinsten Form. Also, die medizinische Anwendung der Pflanzen ist nichts Neues.

Ätherische Öle sind 50-75 mal so kraftvoll wie Kräuter oder die Pflanze selbst - eine kleine Menge reicht sehr weit! Es gibt viele Menschen, die denken, dass es nicht sicher sei, ätherische Öle intern anzuwenden - egal wie rein sie sind. Dies wurde in der Welt der Aromatherapie jahrelang verbreitet. Aufgrund tief gehender Reinheitstests haben wir heutzutage jedoch diese grossartige Möglichkeit.

Ätherische Öle sind kein Allheilmittel, aber Ihr werdet überrascht sein, wie viele gesundheitliche Probleme sie angehen können. Achtet unbedingt darauf, nur hochqualitative Öle zu verwenden. Und diese sind bei doTERRA erhältlich.

Anwendung ätherischer Öle

Ätherische Öle werden für eine Vielzahl von Anwendungen im emotionalen und physischen Bereich genutzt. Üblicherweise kann man sie nach einer der drei Methoden einsetzen:

- aromatische Diffusion: aus den Händen inhalieren oder mit dem Diffuser zerstäuben, für Duftkerze.
- äußerliche Anwendung auf der Haut:(Fußsohlen, Handflächen), in Körperlotion einmischen, für Massagen,
- als Parfum.
- innerliche Anwendung: in Kapseln einnehmen oder in einem Glas Wasser trinken, für Smoothies, zum Kochen.

Ätherische Öle sind von Natur aus sicher und haben, wenn überhaupt, kaum unerwünschte Nebenwirkungen, wenn sie empfehlungsgemäß verwendet werden. Sie sind jedoch hoch konzentriert und sollten mit Bedacht genutzt werden.

Ätherische Öle sollten niemals in den Augen oder im Gehörgang angewandt werden!

Anwendungshinweise und spezifische Vorsichtshinweise finden sich auf dem Etikett des jeweiligen ätherischen Öls.

Wenn bei der äusserlichen Anwendung ätherischer Öle Rötungen oder Irritationen auftreten, tragen Sie einfach ein pflanzliches Öl wie beispielsweise ein fraktioniertes Kokosöl auf den betroffenen Bereich auf - ätherische Öle lassen sich nicht mit Wasser verdünnen.

Wenn Sie schwanger sind oder unter ärztlicher Behandlung stehen, suchen Sie vor der Anwendung ätherischer Öle Ihren Arzt auf.

Beachten Sie in Ihrer Produktauswahl bitte die folgende Symbole neben den Beschreibungen der ätherischen Öle: Anwendung: **A**-Aromatisch, **T**-Äusserlich(auf der Haut), **I**- Innerlich, **N**- Pur anwenden, **S**-Empfindlich für die Haut, **D**-Verdünnt mit anderen Ölen oder Fractionelem Cocosnus Öl.

Warum ätherische Öle von doTERRA

doTERRA Certified Pure Therapeutic Grade (CPTG™) ätherische Öle zählen zu den sichersten, reinsten, und wohlthuendsten ätherischen Ölen, die derzeit erhältlich sind (auch in der Schweiz!)

Sie werden auf behutsame und fachmännische Weise von Pflanzen destilliert. Erfahrene Anbauer rund um die Welt ernten die Pflanzen im perfekten Zeitpunkt, um so die ideale Komposition und Wirksamkeit des Extrakts zu gewährleisten.

doTERRA's überlegener Qualitäts-Standard für natürlich sichere, reine und wirksame ätherische Öle ist von erfahrenen Anwendern ätherischer Öle therapeutischer Güte sofort erkennbar