

## Wie fange ich an?





Es gibt keinen Grund, euch mit einer grossen Anzahl von Ölen zu überfordern, aber vertraut mir, wenn ihr erst einmal angefangen habt und täglich die Vorteile der Öle seht, werdet ihr euch bald fragen, warum habt ihr das schon viel früher nicht gemacht haben. Das ergänzen eurer Apotheke mit diesen natürlichen Ölen kann viel schneller zu bester Gesundheit führen.

Als einfachsten Beginn Ihrer Entdeckungsreise der ätherischen Öle empfehle ich ein **Trio-Set** von **Lavendel**, **Zitrone** und **Pfefferminze** oder **Family Essential Kit**. Mit diesen beliebtesten Ölen können Sie und Ihre Familie auf bemerkenswerte Weise erleben, wie ätherischen Öls therapeutischer Qualität Ihr Leben bereichern können.

Erstanwender werden möglicherweise mehr von dem Erlebnis profitieren, wenn sie mit jemandem zusammenarbeiten, der bereits ätherische Öle verwendet hat. Sehr gerne würde ich meine Erfahrungen und mein erworbenes Wissen mit Ihnen teilen und Sie **persönlich beraten**.

## Die natürlichen Ergänzungen für Ihre Apotheke

DoTerra Ätherische Öle sind 100% rein und sehr kraftvoll! Achtung bei Schwangeren, Kleinkinder, Allergien!

 <p>CHF 133.--</p>	<p><b>Family Essentials Kit</b> (10X5ml)</p> <p>Das Family Essentials Kit ist eine Zusammenstellung von zehn förderlichen ätherischen Ölen und beinhaltet sechs Einzelöle und vier Mischungen:  <b>Melaleuca</b> (Teebaum), <b>Frankincense</b> (Weihrauch), <b>Oregano</b>, <b>Deep Blue®</b>, <b>Breathe®</b>, <b>DigestZen®</b>, <b>On Guard®</b>, <b>Lemon</b> (Zitrone), <b>Peppermint</b> (Pfefferminze), und <b>Lavender</b> (Lavendel), um Familien bei einer Vielzahl von gesundheitlichen Herausforderungen zu unterstützen.</p>
 <p>3x5ml / CHF 22.--</p>	<p><b>Intro Trio-Kit</b></p> <p><b>Lavendel</b> (Lavendel ätherisches Öl) <i>Lavandula angustifolia</i>  <b>Lemon</b> (Zitronenöl) <i>Citrus limon</i>  <b>Pfefferminze</b> (Pfefferminzöl) <i>Mentha piperita</i></p> <p>Dieses Trio-Set ist alles, was Sie brauchen, um die wirkungsvollen Vorzüge der ätherischen Öle von dōTERRA unmittelbar selbst erleben zu können. Alle drei Öle passen für aromatische, äusserliche oder innerliche Anwendung. Man kann Öle direkt auf gewünschte Stelle träufeln oder sie auf die Hände oder Fusssohlen eintragen. In Duftlampe, in Badewasser, Tee (für ein halbes Liter Wasser 1 Tropfen genügend!)</p>
 <p>115ml / CHF 14.--</p>	<p><b>Fractionated Coconut Oil</b> (Fraktionelles Kokosnussöl)</p> <p>dōTERRA's fraktioniertes Kokosöl ist ein ganz natürliches Öl, das von der Haut leicht aufgenommen wird. Das Öl ist besonders gut für trockene Haut geeignet ohne dabei die Poren zu verstopfen und hinterlässt ein seidig glattes Gefühl auf der Haut. dōTERRA's fraktioniertes Kokosöl ist vollständig löslich mit ätherischen Ölen, farblos, geruchlos, wird nicht ranzig und hinterlässt keine fettigen Flecken wie andere pflanzliche Öle. Es wird sowohl zur allgemeinen Körperpflege als auch zur Streckung von ätherischen Ölen bei Anwendung einer grösseren Körperfläche verwendet. Ideal für Massagen.</p>
 <p>5ml / CHF 6.-- 15ml / CHF 12.--</p>	<p><b>Wild Orange</b> (<i>Citrus sinesis</i>)</p> <p>Die Wildorange ist der Sonnenschein in der Flasche, hat hervorragende Heileigenschaften und wirkt:  Energetisierend, Desinfizierend, Entzündungshemmend, Antifungal, Antibakteriell, Krampflösend, Stresslösend, Immunsystemstärkend, Vitalisierend, Stimmungsaufhellend, Beruhigend auf Magen und Darm, bei Verdauungsproblemen, bei Blähungen, die Zirbeldrüse stimulierend, die das so wichtige lichtabhängige Hormon Melatonin produziert, straffend bei schwachem Bindegewebe (Orangenhaut)  <b>Emotionales System</b> (das Öl der Fülle/des Reichtums): <i>Mangeldenken, sehr ernst, starr, stumpf, Workaholic, Energiemangel, entmutigt, horten, Neid.</i></p>
	<p><b>Pfefferminze</b> (Pfefferminzöl) <i>Mentha piperita</i></p> <p>Pfefferminz ist eines der beliebtesten Öle - auch weil es so vielseitig ist. Es hilft bei Kopfschmerzen, Fieber, Allergien, ist gut für den Kreislauf und die Verdauung. Ein Tropfen dōTERRA's Pfefferminz-Öl enthält die Wirkstoffe von 28 Tassen Pfefferminztee.  <b>Hauptanwendung:</b> Aufmerksamkeit, Allergien(Luft), Asthma, Antibakteriell, Bell-Lähmung, Chronische Müdigkeit, Fieberblasen, Kühlend, Krämpfe(Darm), Krämpfe( Muskel), Durchfahl,</p>



15ml CHF 23.--

Grippe, Hitzewallungen, Nesselsucht, Ischias, Krampfadern, Erbrechen, Sinusitis, Schock, Jet Lag, Schilddrüsenunterfunktion, Multiple Sklerose, Migräne.

**Emotionales System** (das Öl des lebhaften Herzens).unerträgliche Schmerzen, schwere Depressionen, Pessimismus, Verwirtheit



15ml / CHF 12.--

### Lemon (Zitronenöl) Citrus limon

Versprühen von Zitrone in einem Raum kann die Luft reinigen und gibt Stimmungsauftrieb. Es wird auch auf Oberflächen eingesetzt und kann in der gesamten Wohnung als ungiftige Reinigungskraft genutzt werden. **Hauptanwendung:** Luftreinigung, Desinfektion vom Geschirr, Dysenterie, Fiber, Verstopfung, Depression, Gicht, Fettiges Haar, Trauer, Sodbrennen, Kater, Heiserkeit, Nierensteine, Parasiten(Darm), Postnatale Depression, Stimmungshebend, Krampfadern, zum Kochen, Wasser Reinigung

**Emotionales System** (das Öl der Konzentration):verwirrt, unfähig sich z konzentrieren, mental erschöpft, Mangel an Freude und Energie, Lernschwierigkeiten, Schuldgefühle



15ml / CHF 26.--

### Lavendel (Lavendel ätherisches Öl) Lavandula angustifolia

Beliebtestes Öl, Lavendel, ist für sein unverwechselbares Aroma und seine therapeutischen Eigenschaften seit tausenden von Jahren geschätzt. Lavendel ist weit verbreitet und anerkannt für seine beruhigenden und entspannenden Eigenschaften. **Hauptanwendung:** Suchtverhalten, Beruhigend, Allergien(Haut), Allergien(Luft), Angstzustände, Arteriosklerose, Geschwüre, Verbrennungen, Spröde Lippen, Windpocken, Weinen, Schuppen, Depression, Windeldermatitis, Trockene Haut, Blähungen, Guardia, Schlaflosigkeit, Juckreiz, Schmerz, Körperlicher Stress, Wunden, Falten, Empfindliche Haut, Mastitis, Postnatale Depression.

**Emotionales System** (das Öl der Kommunikation): blockierte Kommunikation, Angst von Zurückweisung, angespannt, sich ungesehen oder ungehört fühlen, „eingeschnürt“, eingespannt, verstecken, Selbstenthüllung, emotionale Unaufrichtigkeit, ängstlich



15ml / CHF 80.—  
10ml Roll On / CHF 58.--

### Frankincense Boswellia frereana (Weihrauch ätherisches Öl)

Sehr starkes und wirkungsvolles Öl! Sehr sparsam anwenden.

Weihrauch ist ein von kostbarsten der alten Öle.

**Hauptanwendungen:** Aneurisma, Arthritis, Asthma, Atembeschwerden, Krebs, Koma, Gehirnerschütterung, Verwirrung, Krebs, Koma, Depression, Myom, Genitalienwarzen, Hepatitis, Immunsystem unterstützung, Verbesserung der Sehkraft, Entzündungen, Leberzirrhose, Lou-Gehirg Syndrom, Gedächtnis, psychische Ermüdung, Leberfleck, MRSA, Multiple Sklerose, Nasenpolypen, M.Parkinson, Tumor(Lipom),Seuche, Postnatale Depression, Warzen, Falten, viraler Befall von Nerven, Alzheimer

**Emotionales System**( das Öl der Wahrheit): verlassen, im Stich gelassen, ungeschützt, geistige Finsternis, geistig abgetrennt, distanziert zum Vater



15ml 7/ CHF 30.--

### AromaTouch™ - Massagemischung

AromaTouch, dōTERRAs geschützte Massageölmischung, vereint die einzigartigen Vorteile von Ölen, die für ihre entspannende und wohltuende Wirkung bekannt sind. AromaTouch enthält unsere ätherischen Zypressen-, Pfefferminz-, Majoran-, Basilikum-, Grapefruit- und Lavendelöle in einer perfekten Mischung, die bei verschiedenen Massagetechniken große Vorteile bietet. Diese beliebte Mischung ist ein elementarer Bestandteil der dōTERRA AromaTouch Technik, einer geschützten Anwendungsmethode für ätherische Öle, um dem gesamten Körper tiefes Wohlbehagen zu schenken.

**Emotionales System**( das Oel der Ebtspannung). Annspannung, Starre im Körper oder Geist(Verstand), gestresst, unfähig zu entspannen



15ml / CHF 30.—  
10ml RollOn / CHF 20.--

### Oregano Origanum vulgare (Oregano ätherisches Öl)

Am besten bekannt ist dieses Oel für seine antibakterielle Wirkung, aber auch als Mittel gegen Staphylokokken- Infektionen wie MRSA. Es wirkt antioxidativ, antiseptisch, antiviral, antimykotisch, entzündungshemmend, schmerzstillend, gegen den Parasiten. Keimtötende Wirkung von Oregano Öl fast so stark wie die der meisten Antibiotika. Für aromatische, äusserliche oder innerliche Anwendung (verdünnte Anwendung) Unterstützung der Verdauungs- und Atemwege.

**Emotionales System**( das Öl der Demut und Befreiung von Anhänglichkeit):hochmutig, überanhänglich, rechthaberlich, selbstherrlich, extrem eigenwillig, materialistisch



15ml / CHF 23.--

### Melaleuca (Teebaumöl)

Bekannt durch seine Namen "Tea Tree". Melaleuca wurde für seine reinigenden und regenerierenden Eigenschaften insbesondere für die Haut verehrt. Akne, Allergien, Aneurysma, Fusspilz, Furunkel, Bronchitis, Bakterielle Infektionen, Krebsgeschwürwunden, Karies Windpocken, Reinigung, Lippenherpes, Erkältungen, Schnitte, Dermatitis, Zahnfleischerkrankungen, , infizierte Wunden, Hepatitis, Nesselsucht, Ekzem, Herpes simplex, Entzündungen, Läuse, MRSA, Mumps, Nägelinfektion, Bindehautentzündung, Röteln, Krätze, Gürtelrose, Schock, Halzscherzen, Staphylococcus-aurelius-Infektionen, Warzen

**Emotionales System**(das Oel der energetischen Abgrenzungen):parasitäre und voeinandere abhängige Beziehungen, schlechte Abgrenzung von Negativitäten, Willensschwach



15ml / CHF 25.--

### Breathe - Mischung für die Atemwege

Erkrankungen der Atemwege sind in unserer modernen Gesellschaft weit verbreitet. dōTERRA ätherische Öle bieten die Möglichkeit die Atmung zu erleichtern und bietet nachhaltige Vorteile. Breathe ist eine geschützte Mischung aus Lorbeer, Pfefferminze, Eukalyptus, Teebaum, Zitrone und Ravensara, sie reinigt und beruhigt die Atemwege Die Mischung wird auf Brust, Rücken oder unter den Füße angewendet. Sein angenehmer Duft wirkt beruhigend auf die Sinne und perfekt für Nacht und ermöglicht einen erholsamen Schlaf. (Für aromatische und äußerliche Anwendung)

**Emotionale System**(das Öl des Atems): Traurigkeit, Kummer, Hoffnungslosigkeit, ungeliebt, nicht fähig sein, schwierig tief-oder durchzuatmen, Ängstlichkeit, Misstrauen



5ml / CHF 40.--

### Deep Blue® Besänftigende Mischung

Deep Blue ist dōTERRA's beruhigende Lösung für diese Herausforderung. Wintergrün, Kampfer, Pfefferminze, Rainfarn, Kamille, Strohblume und Osmanthus arbeiten zusammen um schmerzende Gelenke und Muskelkater zu lindern. Die tiefe Wirkung hinterlässt ein nachhaltiges Ergebnis. Deep Blue wird direkt auf die Haut aufgetragen, die kühlende und lindernde Wirkung ist sofort zu spüren. (Nur zur äußerlichen Anwendung)

**Emotionales System**( das Oel um Schmerzen zu ertragen) schmerzresistent, vermeiden emotionalen Themen, Hysterisch in Schmerzvollen Situationen



15ml / CHF 40.--  
10ml RollOn / CHF 26.--

### DigestZen - Verdauungsmischung

Viele ätherische Öle haben sich in der Forschung anerkannt als mächtige Helfer um das Gleichgewicht im Verdauungssystem wieder herzustellen. DigestZen nutzt diese bereits etablierten therapeutischen Verbindungen in eine firmeneigene Mischung aus reinen ätherischen Ölen. Ingwer, Pfefferminze, Estragon, Fenchel, Kümmel, Koriander und Anis haben jeweils spezifische Eigenschaften, die die allgemeine Wirksamkeit von DigestZen zu einer Wirksamen Mischung machen. Die innere Anwendung von dōTERRA's DigestZen bringt beruhigt und erleichtert die Verdauung. (Für aromatische Anwendung oder als Nahrung zu verwenden)

**Emotionales System**(das Oel der Verdauung): Verlust des Appetits aufs Lebensmittel oder auf das Leben selbst, unfähig neue informationen oder Erfahrungen zu verarbeiten, überempfindlich



15ml / CHF 26.--

### Balance – Ausgleichende Mischung

Jeder erlebt Momente der Ungebundenheit oder Angst. Der warme holzige Duft von Balance, dōTERRA' s grundlegende Mischung schafft ein Gefühl der Ruhe und des Wohlbefindens. Der verlockende Duft von Fichte, Rosenholz, Weihrauch und blau Rainfarn ergänzen zu einer perfekt Mischung, der ein Gefühl der Ruhe bietet und die Balance fördert. (Für aromatischen und äußerliche Anwendung)

**Emotionales System:** (das Öl der Erdung): Lustlosigkeit, unfähig, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen, Schamgefühl, geringes Gefühl für sich selbst, nicht geerdet sein, Orientierung Verlust, Verbindung zu sich selbst, innere Mitte finden



15ml / CHF 25.--

### Purify - Aromaöl Reinigungsmischung

PURIFY REINIGENDE MISCHUNG Purify wurde entwickelt, um auf natürliche Weise und ohne giftige Zusätze Gerüche und andere Verunreinigungen zu beseitigen. • Enthält Zitrone, Limette, Kiefer, Zitronellgras, Teebaum und Cilantro • Erfrischendes Aroma beseitigt unangenehme Gerüche und reinigt die Luft ° Reinigt Oberflächen( Yoga/Gymnastik Matten, Massageliege, • Schützt vor schädlichen Umwelteinflüssen

**Emotionales System** ( das Öl der Reinigung): gefangen, eingeschlossen, festgehalten, belastende Emotionen, negativ belastende Gedanken.



30ml / CHF 26.--

### TerraShield® Spray - Insekten/ Käferabwehr(Outdoor Blend)

Vor den Outdoor-Aktivitäten, ein paar Sprüheinheiten auf der Haut oder auf die Kleider eintragen. Öl Mischung aus:

\* Cocos nucifera oil \* Ylang Ylang oil \* Tamanu oil \* Cedarwood oil \* Cupressus nootkatensis (Nootka)oil \* Nepeta Cataria( Catnip)oil \* Lemon Eucalyptus \* Vanilla bean extrakt \* Arborvitae oil \* Lisea cubeba oil

**Achtung!** Vor den Gebrauch auf Hautirritation prüfen. Kontakt mit Augen und empfindlichen Hautstellen vermeiden. Schwangere: vor dem Gebrauch-mit den Atzt konsultieren.

