



Pilates & Yoga Therapie

3 X 75 Min.

CHF 240.--

(inklusive Haltungsanalyse und Trainingsprogramm für Zuhause)



Pilates Personal Training

75 Min.

CHF 100.--

(mit Pilates Geräten: Trapez Tisch, Reformer, Lader Barrel, Chair)



WELLBalance Aromaölmassage

60 Min.

CHF 72.--



Yoga Wochenende 2019

von 3. bis 5. Mai im schönen Berner Oberland
Yoga-„Anfänger“ sind herzlich willkommen.

Hatha Yoga, Qi Yoga Flow, Pranayama, Aroma Yoga.
Weitere Information ist auf unsere Webseite bei Aktuell

Auch als Geschenkgutschein erhältlich.

Gesamtkosten

2 Nächte &
3 Tage &
Ayurvedische
Kost &
9 Yoga Stunden
von CHF 441.--
bis CHF 550.--



Aromaöl-Trio set von doTerra / Bio

CHF 20.--

Lavendel, Pfefferminze, Lemon 5 ml

Alle drei Öle passen für aromatische, äusserliche oder innerliche Anwendung. Man kann Öle direkt auf gewünschte Stelle träufeln oder sie auf die Hände oder Fusssohlen eintragen. In Duftlampe, in Badewasser, Tee (für ein halbes Liter Wasser 1 Tropfen genügend!) DoTerra Ätherische Öle sind 100% rein und sehr kraftvoll! Achtung bei Schwangeren, Kleinkinder, Allergien!



Wild Orange Aromaöl / Bio 5ml

CHF 6.--

100 % reines Wildorangenöl (Citrus sinensis)

Die Wildorange ist der Sonnenschein in der Flasche. Denn das Orangenöl, welches aus der Schale kalt gepresst wird, speichert in sich die erhellende und wärmende Lichtenergie der Sonne und hebt dunkle Stimmungslagen. Depressive Menschen werden durch Zitrusöle heiterer, Angst und Engegefühle werden vertrieben! Man kann einfach nicht "down" sein, wenn man die Wild Orange riecht.