



---

## Kursplan 2022

Montag	08.30 – 09.30	Yogilates	Oberwil und online	in Planung
Montag	09.45 – 10.45	Pilates / Fit ab 65+	Oberwil	In Planung
Montag	17.30 – 18.30	TRX Pilates	Oberwil	fortlaufend
Montag	18.45 - 19.45	Pilates	Oberwil	fortlaufend
Dienstag	07.30 – 08.30	Energy Yoga	Oberwil und online	in Planung
Dienstag	12.05 - 13.00	Yoga mit dem Stuhl	Reinach	in Planung ab Sept.
Mittwoch	08.30 - 09.30	Pilates Fit	Oberwil	fortlaufend
Mittwoch	10.00 – 11.00	Pilates / Fit ab 70+	Aesch	in Planung
Mittwoch	12.05 – 13.00	Faszien Yoga	Aesch	in Planung ab Sept.
Mittwoch	18.45 – 19.45	Pilates	Oberwil	fortlaufend
Donnerstag	08.30 – 09.30	Pilates	Oberwil und online	fortlaufend
Donnerstag	09.45 – 10.45	Pilates	Oberwil	fortlaufend
Freitag	10.30 – 11.30	Energy Yoga	Reinach	in Planung ab Sept.
Freitag	17.30 – 18.30	Yoga	Oberwil	fortlaufend
Samstag	10.00 – 11.00	Pilates Fit		

Anmeldung: [wellbalance@gmx.ch](mailto:wellbalance@gmx.ch) / 079 518 14 27

Dipl. Pilates & Yoga Lehrerin

Laura – Larisa Reumer