

Pilates Equipment Circuit

neu in Planung

Im Pilates Equipment Circuit Training wird auf Matte und mit großen Pilates Geräten trainiert: Pilates Allegro Reformer, Cadillac (Trapeztisch), Chair, Lader Barrel, Spine Corrector, Foam Roller. All fitness/pilates levels welcome!



Kursdaten neu in Planung ab 11. September

Zeit / Tag **Mittwoch:** 08.30 – 09.30

Kosten Einzeleintritt: CHF 30.--

Anmeldung wellbalance@vtxnet.ch / oder per sms: 079 457 89 11

Adresse WellBalance Loft Pilates Studio, Stallrain 1, 4104 Oberwil

Kursleitung Laura Reumer