

## Pilates Equipment Circuit

neu in Planung

Im Pilates Equipment Circuit Training wird auf Matte und mit großen Pilates Geräten trainiert: Pilates Allegro Reformer, Cadillac( Trapez Tisch), Chair, Lader Barrel, Spine Corrector, Foam Roller. All fitness/pilates levels welcome!



**Kursdaten** Ab Mai 2019 / neu in Planung  
**Zeit / Tag** **Dienstag:** 12.15 – 13.05

**Kosten** Trimester- und Jahresabos siehe Webseite [www.pilateswellbalance.ch](http://www.pilateswellbalance.ch)  
**Anmeldung** online auf der Webseite  
**Adresse** WellBalance Loft Pilates Studio, Stallenrain 1, 4104 Oberwil  
**Kursleitung** Laura Reumer

### Allgemeine Workshop- / Kursinformationen

Ein Kurseinstieg in fortlaufende Gruppenkurse ist jederzeit möglich. Einzeleintritt CHF 28.--.  
Der Preis für das Trimester- oder Jahresabo wird entsprechend angepasst.

Ein Workshop oder neuer Kurs in Planung findet ab 4 Anmeldungen statt. Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird der Workshop oder Kurs nicht durchgeführt und der Kursstart auf einen späteren Zeitpunkt verschoben.