

Wokout

Pilates Equipment Circuit

neu in Planung

Im Pilates Equipment Circuit Training wird auf Matte und mit großen Pilates Geräten trainiert: Pilates Allegro Reformer, Cadillac(Trapez Tisch), Chair, Lader Barrel, Spine Corrector, Foam Roller. All fitness/pilates levels welcome!



Daten	24.1. / 31.1. 7 / 7.2. / 28.2. / 6.3. /3.4. / 24.4. 2020 Zusätzliche Termine sind auf Webseite online geschaltet
Zeit / Tag	Freitag: 18.00 – 19.30
Kosten	90 Min. CHF 35.— Trimester- und Jahresabos siehe Webseite www.pilateswellbalance.ch
Anmeldung	online auf der Webseite / oder wellbalance@vtxnet.ch / 079 457 89 11
Adresse	WellBalance Loft Pilates Studio, Stallenrain 1, 4104 Oberwil
Kursleitung	Laura Reumer

Allgemeine Workshop- / Kursinformationen

Ein Workshop oder neuer Kurs in Planung findet ab 4 Anmeldungen statt. Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird der Workshop oder Kurs nicht durchgeführt und der Kursstart auf einen späteren Zeitpunkt verschoben.