

Sommerferien 01. Juli– 28.Juli 2019

29.7. – 11.8. /Studio ist geschlossen



Kursplan

Online An- und Abmeldungen sind ab sofort und **spätestens 3** Stunden vor Lektionsbeginn möglich.

www.pilateswellbalance.ch

Tag /Zeit	Trainer
Montag	
7.30. – 8.20 TRX & Pilates	22.7.-keine Std.
18.45 – 19.45 Pilates Mat	Sarah
20.00 – 21.00 Pilates Mat	Sarah
Dienstag	
08.30 – 09.30 Pilates Reformer	Ines
12.15 – 13.05 Pilates Mat / Arc	Laura / Ines
Mittwoch	
07.15 – 08.15 Yoga	24.7. –keine Std.
12.15 – 13.05 TRX & Pilates	24.7. –keine Std.
17.15 – 18.15 Yoga	24.7. -keine Std.
Donnerstag	
08.30 – 09.30 Pilates Mat	Laura/ Fabienne
12.15 – 13.05 Lunch Yoga Flow	25.7.-keine Std
17.15 – 18.30 Pilates Allegro Reformer	Ines
18.30 – 19.30 Pilates Allegro Reformer	Ines
Freitag	
10.15 – 11.15 Pilates Allegro Reformer	Ines
12.15 – 13.05 Pilates Allegro Reformer	Ines
Samstag	
09.15 – 10.15 TRX & Pilates(ab 2 Personen)	Laura / Tatiana
10.30 – 11.30 Pilates Mat	Laura / Tatiana
Sonntag	
10.00 – 11.00 Power Yoga	Yvonne

Kosten

a) Abonnement Nr. 1 und Nr. 5 Besitzer –kostenlos.

b) Einzeleintritt (Lektion 60 min) CHF 28.—

Einzeleintritt (Lektion 50 min. über Mittag oder Frühstück) CHF 23.--

C) 10er Schnupper Abo.

d) 10er Abo für Kurse an Wochenenden und Schulferienkurse CHF 260.00 (gültig ein Jahr für alle Kurse in den Schulferien)

Kompensation von verpassten Lektionen ist möglich.

Viel Spass im Studio WellBalance Loft!

Ihr Studio Team.

WellBalance Loft Pilates Studio, Stallenrain 1 & 5, Oberwil