

# Aroma Öl Zone

## Öffnungszeiten:

**Montag 18.45 – 20.00 Uhr** / Adresse: WellBalance, Studio für Pilates Personal Training, Stallenrain 5

**Freitag 11.30 – 12.30 Uhr** / Adresse: WellBalance Loft, Studio für Gruppenkurse, Stallenrain 1

Kurze Anmeldung ist erwünscht: 079 457 89 11 / [wellbalance@vtxnet.ch](mailto:wellbalance@vtxnet.ch)

Die **Aroma Öl Zone** ist da um...

- ...die ätherischen Öle von doTerra testen
- ...mehr Informationen über die Anwendung von Ätherischen Ölen erhalten
- ...die Gebrauch-Erfahrungen auszutauschen
- ...Öle mit Preisnachlas kaufen
- ...das Bestellwesen kennen zu lernen
- ...Bestellungen abzuholen
- ...eine aromatische Tasse Tee zu geniessen
- ...einfach zu sein.....

**Herzlich Willkommen**

## So. 2. September 10.00 -12.00 Uhr / CHF 30.--

### **Reinigung und Balance Ihrer Chakren mit Yoga und Ätherische Öle**

Anmeldung ist erforderlich, Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 12 Personen.

Anmeldung: Online Platzreservierung : [www.pilateswellbalance.ch](http://www.pilateswellbalance.ch)

Ort: WellBalance Loft Studio, Stallenrain 1, 4104 Oberwil

#### 10.00 – 11.00 h

- Yogapraxis (Asana/ Pranayama/ Mudra/Mantra)

#### 11.00 – 12.00 h

- Chakren und passende Öle
- Yoga Matte Reinigung
- Testproben verschiedenen Ölen
- 20 % Rabatt auf vorhandene Öle (Bar am Ort bezahlbar).



## So. 4. November 11.15 – 12.15 / CHF 15.—

### **Immunsystem Stärkung mit Ätherischen Ölen**

Anmeldung: Online Platzreservierung: [www.pilateswellbalance.ch](http://www.pilateswellbalance.ch)

Ort: WellBalance Loft Studio, Stallenrain 1, 4104 Oberwil

Im Sinne der Prävention warten wir nicht bis unser Körper ein Signal gibt, sondern handeln regelmäßig, um keines empfangen zu müssen.

- Anwendung / Immunsystem Organe
- Aromatische Diffusion
- Äußerliche Anwendung
- Innerliche Anwendung
- Übungen
- Akkupressurpunkte
- Zusätzlichen Immunsystem Stärkende Empfehlungen.



Sie erhalten ein **Immunsystem unterstützendes Öl** mit 20% Rabatt.