



## ***WellBalance Aromaölmassage Workshop – massieren lernen mit ätherischen Ölen von doTerra***

**Freitag 15. März 2019 von 16.30 bis 21.00 Uhr //**  
**Sonntag 13. Oktober 2019 von 13.30 bis 18.00 Uhr //**

Bei der WellBalance Aromaölmassage werden 8 verschiedene reine therapeutische, ätherische Öle und Ölmischungen von doTerra verwendet und in einer bestimmten Reihenfolge und Technik im Bereich der Wirbelsäule und der Fuß, Hand oder Ohrreflexzonen aufgetragen und mit sanften Bewegungen eingearbeitet.

Es handelt sich dabei um eine äußerst wirksame Methode, welche sehr positiv auf verschiedenen Ebenen wirkt. Auf der körperlichen Ebene entspannt es die Muskeln und belebt die Faszien. Im vegetativen Nervensystem beeinflusst es das Gleichgewicht zwischen Sympathikus und Parasympathikus. Auf der emotionalen und seelischen Ebene hilft es Ängste zu beseitigen, hebt die Stimmung und regt die Selbstheilungskräfte an.

Der Workshop ist für alle geeignet: Yoga-Praktizierende, Yogalehrer/-innen, Familienmenschen, Sportliche, Therapeutinnen, Coaches, die im Wellnessbereich arbeiten und ihr Arbeitsfeld durch ätherische Öle erweitern möchten, oder einfach Zuhause Familienangehörige mit der wunderbaren Aromaöl-Massagetechnik verwöhnen möchten.

Alle sind herzlich willkommen!

**Workshop –Gesamtkosten** 4 Std. 30 min./CHF 240.—inklusive:

- 9 hochwertige, therapeutische Ätherische Öle von doTerra im Wert von CHF 140.—
- Skript und Schritt für Schritt-Anleitung für Aromaölmassage.

Kosten nur für Workshop, Skript und Anleitung (ohne Ätherische Öle-Set) CHF 100.--

**Anmeldung:** [wellbalance@vtxnet.ch](mailto:wellbalance@vtxnet.ch)

WellBalance Loft Pilates Studio, Stallrain 5 & 1, 4104 Oberwil

**[www.pilateswellbalance.ch](http://www.pilateswellbalance.ch)**