

# Workshops / Veranstaltungen 2020

Anmeldung ist auf unsere Webseite bei online Kursplan möglich oder per E-Mail: [wellbalance@vtxnet.ch](mailto:wellbalance@vtxnet.ch)

Anmeldung-Schluss ist eine Woche vor dem Workshop.

Daten	Thema	Ort Oberwil	Trainer	Kosten
Fr. 10.01. 18.00 - 20.00	Winter Fit -Pilates für Schneesportarten	Stallenrain 1	Andrea Bally	2 Std. CHF 60.--/ Studiomitglieder CHF 50.--
Sa. 11.01. 12.00 - 14.00	Winter Fit -Pilates für Schneesportarten	Stallenrain 1	Andrea Bally	2 Std. CHF 60.--/ Studiomitglieder CHF 50.--
Fr. 17.01. 18.00 - 19.15	Faszien Yoga/ Pilates	Stallenrain 1	Laura Reumer	75 Min. CHF 28.--
Fr. 24.01. 18.00 - 19.30	Pilates Equipment Circuit Trapeze Table, Combo Chair, Allegro Reformer, Ladder Barrel	Stallenrain 5	Laura Reumer	90 Min. CHF 35.--
Fr. 31.01. 18.00 - 19.30	Pilates Equipment Circuit Trapeze Table, Combo Chair, Allegro Reformer, Ladder Barrel	Stallenrain 5	Laura Reumer	90 Min. CHF 35.--

**Freitag**  
**7. Februar**  
16.00 – 21.00h

**Neujahrsapéro**  
**Herzlich Willkommen!**

Fr. 14.02. 18.00 - 20.00	Aero Yoga	Stallenrain 1	Laura Reumer	2 Std. CHF 40.--
Fr. 28.02 18.00 - 19.30	Pilates Equipment Circuit: Trapeze Table ( Cadillac), Combo Chair, Allegro Reformer, Ladder Barrel	Stallenrain 5	Laura Reumer	90 Min. CHF 35.--
Fr. 21.02. 18.00 - 19.15	Faszien Yoga/ Pilates	Stallenrain 1	Laura Reumer	75 Min. CHF 28.--
Fr. 06.03. 18.00 - 19.30	Pilates Equipment Circuit: Trapeze Table ( Cadillac), Combo Chair, Allegro Reformer, Ladder Barrel	Stallenrain 5	Laura Reumer	90 Min. CHF 35.--
Fr. 13.03. 18.00 - 20.00	Aero Yoga	Stallenrain 1	Laura Reumer	2 Std. CHF 40.--
Fr. 20.03. 18.00 - 19.15	Faszien Yoga/ Pilates	Stallenrain 1	Laura Reumer	75 Min. CHF 28.--
Fr. 03.04. 18.00 - 19.30	Pilates Equipment Circuit: Trapeze Table ( Cadillac), Combo Chair, Allegro Reformer, Ladder Barrel	Stallenrain 5	Laura Reumer	90 Min. CHF 35.--
Fr. 10.04. 18.00 - 20.00	Aero Yoga	Stallenrain 1	Laura Reumer	2 Std. CHF 40.--
Fr. 17.04. 18.00 - 19.15	Faszien Yoga/ Pilates	Stallenrain 1	Laura Reumer	75 Min. CHF 28.--
Fr. 24.04. 18.00 - 19.30	Pilates Equipment Circuit: Trapeze Table ( Cadillac), Combo Chair, Allegro Reformer, Ladder Barrel	Stallenrain 5	Laura Reumer	90 Min. CHF 35.--